

*Инициативный проект
«Творческая мастерская
на свежем воздухе»*



Актуальность

Современные дети проводят много времени в помещении, что негативно сказывается на их здоровье и развитие. Занятия на свежем воздухе способствуют укреплению иммунитета, улучшению дыхательной системы и общей физической формы. Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе помогает формировать у детей привычку к здоровому образу жизни с ранних лет.

Цель проекта

Создать условия для регулярных занятий дошкольников на свежем воздухе в оборудованной беседке, используя здоровьесберегающие технологии, с целью улучшения их физического и психического здоровья.

Задачи

- Организовать творческую работу в беседке на территории садика.
- Внедрить здоровьесберегающие технологии: дыхательную гимнастику, упражнения для улучшения осанки, игры, развивающие моторику и координацию.
- Обеспечить регулярность и безопасность занятий под руководством педагогов.

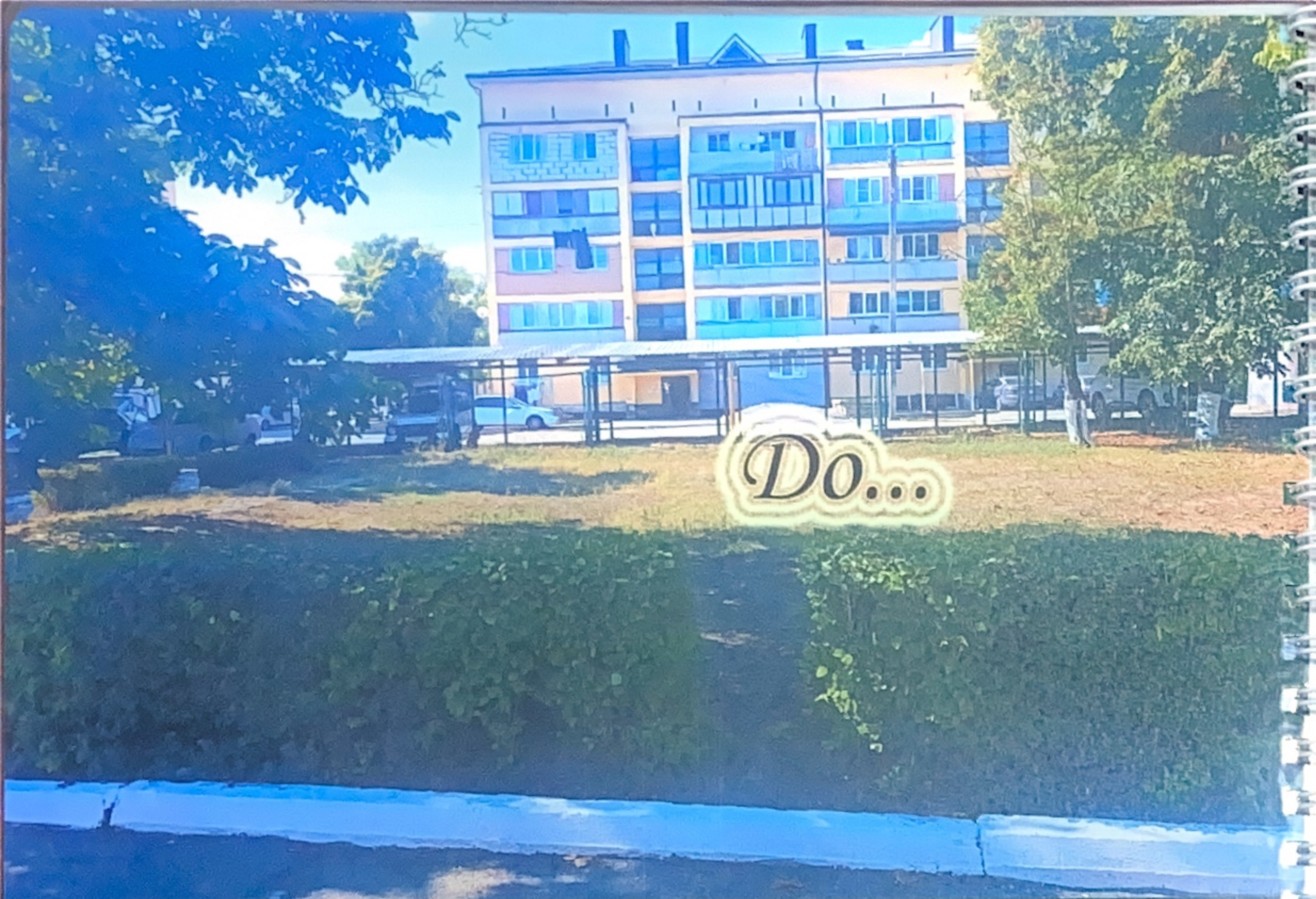


До..

До..

После

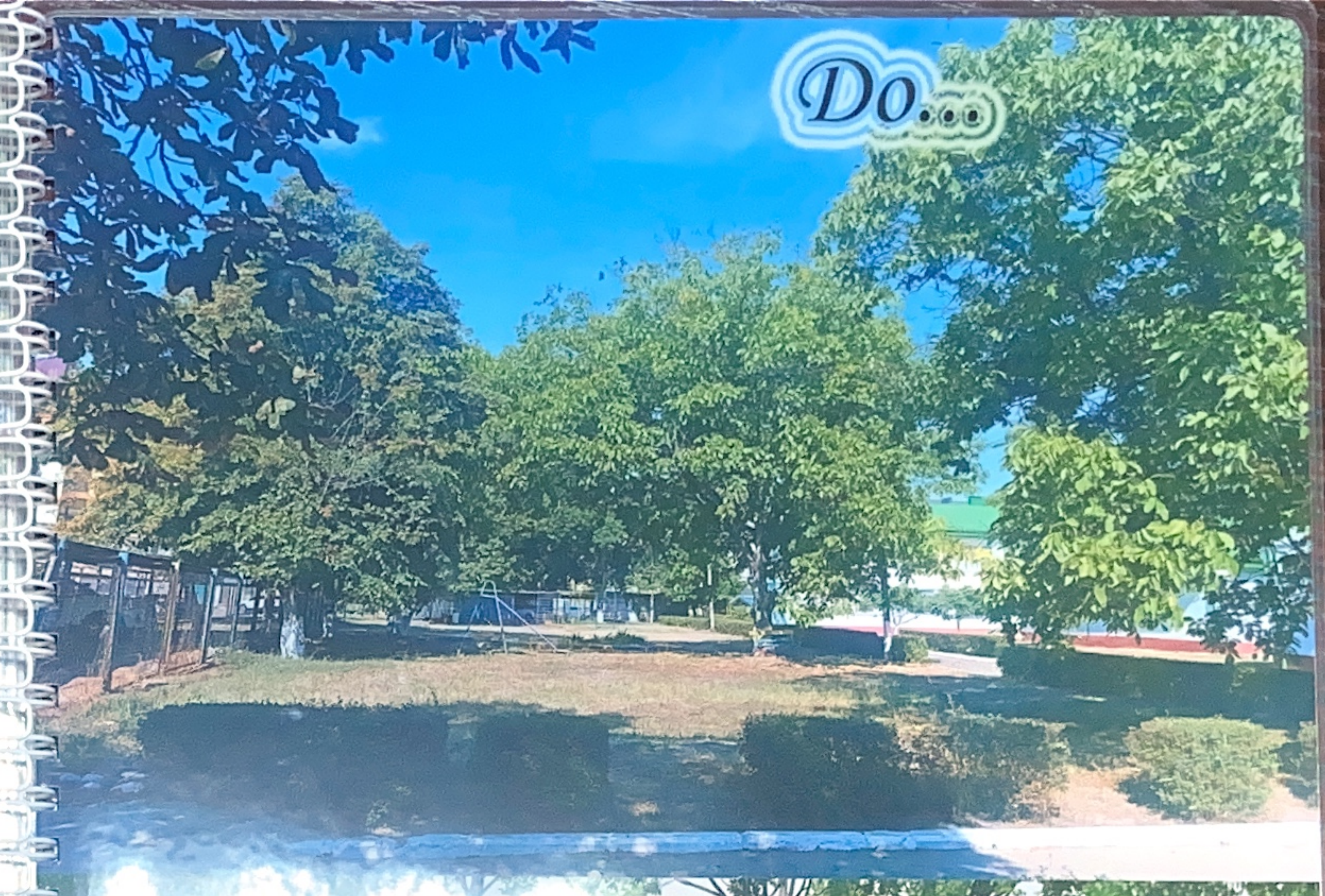
После



До...



После



До...



После



Просим поддержать наш проект в конкурсе